

新型コロナウイルス・デルタ株による感染第五波拡大に対する声明

宗教法人 日本テラワダ仏教協会

協会会員の皆様

現在感染の拡大が続いている新型コロナウイルス・デルタ株は、一説によると感染力が従来株の1000倍とも言われており、大都市圏を中心に医療体制が非常に逼迫しています。救急車を呼んでもすぐに来てくれない、症状が重くても搬送先が見つからずに自宅療養をせざるを得ない、コロナ陽性者の濃厚接触者を追跡し、健康観察を行う保健所の機能が破綻状態にある、などの現状があります。また、会員の皆様方の中にもコロナ陽性者の報告が出ています。

この現状を鑑み、すべての活動においてあらためて『コロナウイルスに感染しない、周囲に感染させない、陽性が判明したら冷静に対処する』を徹底して頂ければ幸いです。

1: コロナウイルスに感染しない、他へ感染を広げない

- ・いま一度、換気、消毒の徹底、会話の削減をご確認ください
- ・活動に関しては、オンラインを活用するなど対面での人数を最低限に抑え、一度に集まる人数を最低限に減らし、集会場所での滞在時間も最低限に抑えるよう努力してください。
- ・ワクチン接種可能な年齢に相当する方々をご家族も含め、なるべくコロナワクチンをご検討ください。ワクチンを接種することにより、自身も周囲の人々も守ることになります。
- ・検査の機会があればなるべく頻回に検査を受けてください。陽性者の早期検出／早期隔離は有効な感染対策です。一人の陽性者が一日でも早く検出されることにより、コロナ感染による重症者数を減らすことができます。デルタ株を想定した場合重症化率0.3%として、日本全体で一日あたり2万人(一日あたり感染数) $\times 0.3\% = 60$ 人くらいの重症者の発生を予防できます。重症者の入院は長期にわたりますが、1ヶ月あたり日本全国で1800人の重症者の発生を抑制できます。
- ・あらかじめかかりつけ医の開院時間や電話番号、居住市区町村の保健所や発熱ダイヤルの番号を確認しておいてください。

2: いざという場合に備える

- ・現在は同居家族にコロナ陽性者が出た場合、陽性者の症状が発現した日をデイ0として、陽性者は10日間、同居家族は無症状であってもデイ0より14日間の自宅隔離になります。
- ・10~14日間外出しなくとも済むような準備をあらかじめしておきましょう。

日用品 トイレtp>ーパー、ティッシュペーパー、台所用洗剤、衣類洗剤(これらの成分に含まれる界面活性剤はコロナウイルス不活化作用があるので、食器や衣類は陽性者と別に洗濯するだけで十分です)、家庭用漂白剤(陽

生きとし生けるものが幸せでありますように
真理に従う人を真理が護る

性者の吐瀉物を処理したり、薄めて消毒に使用したりできます)、中サイズ程度のゴミ袋(陽性者の使用したティッシュやマスク等を捨てる場合はゴミ袋の空気を抜いて二重にし、48時間経過してから)

医薬品 解熱剤、感冒薬、咳止め、下痢止め、嘔気止め、整腸剤、体温計、パルスオキシメーター(通販等で、5000円程度で入手可能)

飲用水 ミネラルウォーター、すぐ飲めるペットボトルのお茶や麦茶、ポカリスエットやアクエリアスなどの経口補水塩(家庭用の塩と砂糖で代用可能)、野菜や果物のジュース

食料品 パックご飯、レトルトのお粥、瓶詰め/缶詰/レトルト/冷凍の保存食や惣菜、うどん/そば/パスタ等の乾麺、カレーやパスタのルー、梅干し/佃煮/ふりかけ等食欲のない時に使えるもの、のりや乾物等保存のきくもの、プリン/ゼリー/アイスクリーム/茶碗蒸しや卵豆腐など水分を多く含むもの

3: 自分や家族がコロナ陽性になったら冷静に対処する

・軽い症状でも3日間以上続けばかかりつけを受診して相談したり、あるいは通販のコロナ検査キットを使用するなどして検査を受ける。

・検査センターや通販など医療機関以外での検査で陽性が出た場合は、かかりつけ医に相談して再検査など具体的な対応が決まるまでは外出しない。

・コロナ陽性者の症状が出た日をデイ0として、48時間遡った日から15分以上の接触があった人には積極的に連絡する。精舎等の活動に参加した場合には事務局へご連絡を。同居家族に陽性者が出た場合も同様に対処する。

・一人暮らしの方がコロナ陽性になった場合は友人や家族と連絡をとり、隔離期間中は毎日互いに安否確認をしてください。

・症状が変化して悪化したり、困ったことがあればすぐに医療機関や周囲の人に助けを求めてください。

4: 施設や集会等を管理する皆様方へ

・施設の利用者や集会の参加者にコロナ陽性者あるいは同居家族の陽性が判明した場合、定期集会等を一時中止して、集会場所の消毒を行う、陽性者と15分以上の接触があった人たちに連絡をして検査を勧める、等の対応を行ってください。

この文書の内容に関する問い合わせ先
宗教法人 日本テーラワダ仏教協会 事務局
〒151-0072 東京都渋谷区幡ヶ谷 1-23-9 ゴータミー精舎
<https://j-theravada.net/contact/inquiry/>